

Velkommen til 2NULL10!

Til sommer skal 4 drenge og 4 piger fra hvert af de nordiske lande samles til Nordisk Ungdomslederlejr i Trondheim, Norge. Det sker i forbindelse med WOC og Norges udgave af KUM, nemlig Hovedløbet og O-landslejren, så det bliver en o-fest uden lige.

2NULL10 er en lejr med formålet at *inspirere, motivere og skabe* kontakter mellem unge ledere og trænere i de nordiske lande. Med andre ord, så bliver det sjovt og lærerigt.



Tid og sted den 10.-15. august, Værnes kaserne, Kirkvegen, 7500 Stjørdal.

Program som det foreløbigt ser ud:

- Tirsdag Ankomst, velkommen og aktiviteter
- Onsdag Miljø - observere Hovedløbet-sprint; <http://www.hovedlopet2010.no/>
Trænerrollen - læringsteori og psykologi i orientering
- Torsdag Kommunikation - tilhørighed, autonomi og motivation
Kommunikation - kommunikationsformer, hvornår og hvorfor går det galt?
- Fredag Miljø - observere Hovedløbet-stafet
Miljø og trænerrollen - refleksion og diskussion fra Hovedløb-observationer
- Lørdag VM-mellem og WOC-tour
- Søndag VM-stafet og afrejse

Deltagere maks 8 (4 drenge og 4 piger) i alderen 17-23 år.

Tilmelding jo før jo bedre, men senest den 31. marts til

Harald Hermanrud, mail: h.hermanrud@gmail.com mobil: +47 40308754

Christian Holm Hansen, mail: holm771@hotmail.com mobil: +45 22538030

Prisen for lejren, transport, logi kr. 500,00. Tilmelding til WOC-tour lørdag er ikke inkluderet.

Har du spørgsmål så tag kontakt med os! Nærmere information kommer når lejren nærmer sig. Vi glæder os til at have dig med.

Venlig hilsen

Christian og Harald

